



2025 年功文 成長 雪泥 幼兒園 8 月 營養餐點

日期	星期	營養早餐		美味午餐				湯品/水果		下午點心	
1	五	原味饅頭	南瓜漿	小米飯	擲瓜佐雞絲	紅蘿蔔烘蛋	時蔬	冬瓜排骨湯	水果	綠豆西谷米	
4	一	葡萄吐司	豆漿	錦繡肉絲蛋炒飯				關東煮湯	水果	鄉村野菇細麵	
5	二	青蔬雞絲麵		彩虹蘿蔔飯	蘿蔔燒肉	蔬菜煎蛋	時蔬	絲瓜排骨湯	水果	皮蛋瘦肉粥	
6	三	陽春麵		養生糙米飯	榨菜肉絲	麻婆豆腐	時蔬	番茄蛋花湯	水果	奇福餅	冬瓜茶
7	四	叻仔魚粥		五彩鮮菇麵/油豆腐				水果	台式米粉湯		
8	五	黑糖饅頭		戶外教學-蒸氣夢工廠						紅豆薏仁湯	
11	一	紅豆吐司	豆漿	甜味咖哩飯				玉米排骨湯	水果	油豆腐湯麵	
12	二	絲瓜麵線		彩虹青蔬飯	花瓜碎肉	洋蔥炒蛋	時蔬	青木瓜大骨湯	水果	港式廣東粥	
13	三	百菇湯麵		養生芝麻飯	糖醋肉丁	紅燒豆腐	時蔬	牛蒡排骨湯	水果	慶生會	
14	四	高麗菜鹹粥		漢堡寶兒				玉米濃湯	水果	營養毛豆莢	
15	五	五穀饅頭		戶外教學-客家主題公園						黑糖地瓜湯	
18	一	起司吐司	豆漿	竹筍肉羹燴飯/滷蛋				水果	豆皮細麵		
19	二	什錦細粉湯		彩虹薑黃飯	梅干扣肉	玉米烘蛋	時蔬	絲瓜排骨湯	水果	芋頭鹹粥	
20	三	肉絲湯麵		養生薏仁飯	香煎豬排	蕃茄燴豆腐	時蔬	榨菜肉絲湯	水果	巧果	麥茶
21	四	香菇肉末粥		白菜肉絲炒烏龍麵				金茸鮮菇湯	水果	水果冰淇淋	
22	五	黑糖饅頭		戶外教學-科學教育館						自製果凍	
25	一	芋頭吐司	豆漿	玉米肉絲蛋炒飯				香菇排骨湯	水果	肉燥乾拌麵	
26	二	古早味米苔目		彩虹紅蘿蔔飯	筍絲滷肉	涼拌豆干	時蔬	瓠瓜大骨湯	水果	玉米肉末粥	
27	三	鮮菇湯麵		養生燕麥飯	紅燒獅子頭	家常豆腐	時蔬	金針排骨湯	水果	海苔餅	桂圓茶
28	四	時蔬粥		拿破崙義大利麵				玉米農湯	水果	蘿蔔糕湯	
29	五	原味饅頭	南瓜漿	活力紅豆飯	南瓜雞丁	涼拌干絲	時蔬	三絲排骨湯	水果	薏仁西谷米湯	

◎餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將會適時彈性微調。

◎本園一律使用國產豬食材並提供優良廠商供應證明；本園黃豆製品均採用非基因改造食材。

◎慶生會為當月壽星準備【小雞腿】一份，其他幼生【有機養生蛋】一顆。

◎本園提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為熬煮調製原則，漿類則為自製飲品。

◎飯類：彩虹飯(薑黃粉、紅蘿蔔汁、紫高麗菜汁、菠/時蔬汁等)、活力飯(黃豆、小米、綠豆、紅豆、地瓜、南瓜...等)、養生飯(糙米、黑芝麻、燕麥、紅藜、紫米、薏仁等)。

◎時令時蔬：高麗菜、萵苣、紅蘿蔔、絲瓜、地瓜葉、竹筍、空心菜...等。

◎時令水果：香蕉、蘋果、葡萄、芭樂、西瓜、鳳梨、香瓜...等。