



# 2026 年 2 月幼兒營養餐點

☐雪泥園

☐成長園

日期	星期	營養早餐		美 味 午 餐						下午點心	
2	一	紅豆吐司	濃豆漿	夏威夷蛋炒飯 / 涼拌木耳				冬瓜大骨湯	水果	肉絲湯麵	
3	二	什錦細粉湯		彩虹薑黃飯	瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	青蔬	金茸鮮菇湯	水果	港式廣東粥	
4	三	豆皮湯麵		阿嬤ㄟ古早味炒米粉 / 團圓圍爐火鍋					水果	巧果	冬瓜茶
5	四	古早味鹹粥		白菜肉絲炒烏龍麵				蘿蔔大骨湯	水果	台式米粉湯	
6	五	黑糖饅頭	芝麻漿	活力地瓜飯	茄子雞丁	麻婆豆腐	青蔬	金針排骨湯	水果	紫米粥	
9	一	芋頭吐司	濃豆漿	超人氣甜味咖哩飯				玉米大骨湯	水果	野菇湯麵	
10	二	絲瓜麵線		彩虹紅蘿飯	紅燒獅子頭	高麗菜烘蛋	青蔬	大頭菜排骨湯	水果	吻仔魚粥	
11	三	百菇細麵		養生芝麻飯	雙色燒肉	香煨油豆腐	青蔬	蕃茄蛋花湯	水果	慶生會	
12	四	南瓜鹹粥		眷村炸醬麵 / 川燙豆芽菜				酸辣湯	水果	營養毛豆莢	
13	五	春 節 假 期									
16	一	春 節 假 期									
17	二	春 節 假 期									
18	三	春 節 假 期									
19	四	春 節 假 期									
20	五	春 節 假 期									
23	一	起司吐司	濃豆漿	錦繡蛋炒飯 / 海帶芽				肉羹湯	水果	台南肉燥麵	
24	二	五行雞絲麵		彩虹薑黃飯	洋蔥肉絲	薑燒冬瓜	青蔬	牛蒡大骨湯	水果	皮蛋瘦肉粥	
25	三	陽春麵		養生紅藜飯	馬鈴薯燉肉	芙蓉蒸蛋	青蔬	紫菜豆腐湯	水果	飛機餅	麥茶
26	四	蘋果小米粥		高麗菜肉絲炒米粉				蔬菜排骨湯	水果	餛飩湯麵	
27	五	黑糖饅頭	薏仁漿	活力小米飯	南瓜雞丁	香滷豆干	青蔬	白玉大骨湯	水果	綠豆燕麥粥	

◎餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將會適時彈性微調。

◎本園一律使用國產豬食材並提供優良廠商供應證明；本園黃豆製品均採用非基因改造食材。

◎慶生會為當月壽星準備【小雞腿】一份，其他幼生【有機養生蛋】一顆。

◎本園提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為熬煮調製原則，漿類則為自製飲品。

◎飯類：彩虹飯(薑黃粉、紅蘿蔔汁、紫高麗菜汁、菠菜汁/青蔬汁等)、活力飯(黃豆、小米、綠豆、紅豆、地瓜、南瓜…等)、養生飯(糙米、黑芝麻、燕麥、紅藜、紫米、薏仁等)。

◎時令青蔬：高麗菜、萵苣、地瓜葉、芥蘭、白菜、茼蒿、菠菜…等。

◎時令水果：香蕉、蘋果、葡萄、火龍果、楊桃、木瓜、柳丁、橘子…等。