



2026年4月幼兒營養餐點

 雪泥園

 成長園

日期	星期	營養早餐	美味午餐					下午點心	
1	三	枸杞小米粥	五穀養生飯	雙色蘿蔔燉肉	菜脯烘蛋	青蔬	大黃瓜排骨湯	水果	奇福餅 冬瓜茶
2	四	三色時蔬鹹粥	眷村炸醬麵 / 青蔬				白玉玉米排骨湯	水果	台式米粉湯
3	五	4/4 (六) 兒童節補休日							
6	一	4/5 (日) 清明節補休日							
7	二	古早味米苔目	青蔬彩虹飯	糖醋里肌	芙蓉蒸蛋	青蔬	蕃茄豆腐湯	水果	皮蛋瘦肉粥
8	三	黃金小米粥	五穀養生飯	紅燒獅子頭	涼拌干絲	青蔬	冬瓜排骨湯	水果	慶生會
9	四	百菇肉末粥	日式炒烏龍麵				蘿蔔排骨湯	水果	營養鷹嘴豆
10	五	黑糖饅頭 濃豆漿	活力綠豆飯	滷香雞絲	唐揚地瓜	青蔬	牛蒡大骨湯	水果	椰漿西米露
13	一	芋頭吐司 南瓜漿	五彩什錦蛋炒飯				山藥四神湯	水果	客家庄板條
14	二	滑蛋雞絲麵	紅蘿彩虹飯	木耳肉絲	紅燒馬鈴薯	青蔬	金針排骨湯	水果	叻仔小魚粥
15	三	高麗菜小米粥	五穀養生飯	瓜仔蒸肉	玉米煎蛋	青蔬	味噌豆腐湯	水果	海苔餅 麥茶
16	四	金瓜瓜肉末粥	三絲豚肉炒米粉				干絲酸辣湯	水果	雲吞雞蛋麵
17	五	白玉饅頭 濃豆漿	活力地瓜飯	鹹酥雞塊	涼拌豆干	青蔬	香菇排骨湯	水果	綠豆麥片湯
20	一	起司吐司 薏仁漿	超人氣甜味咖哩飯				花椰排骨湯	水果	肉燥香意麵
21	二	蔬菜河粉湯	薑黃彩虹飯	筍絲滷肉	豆干炒小魚干	青蔬	紫菜蛋花湯	水果	芹菜香芋粥
22	三	茄紅小米粥	五穀養生飯	洋蔥肉絲	家常滷蛋	青蔬	冬瓜排骨湯	水果	元氣八寶粥
23	四	山藥雞蓉粥	拿破崙義大利麵				甜玉米濃湯	水果	京都關東煮
24	五	黑糖饅頭 濃豆漿	戶外教學-木柵動物園 (家庭自備餐點)					巧果	福圓茶
27	一	葡萄吐司 芝麻漿	錦繡蛋炒飯				玉米排骨湯	水果	鄉村野菇細麵
28	二	絲瓜蛋酥麵線	青蔬彩虹飯	高升排骨	紅蘿蔔蛋	青蔬	黑蒜頭雞湯	水果	菠菜豬肝粥
29	三	五行小米粥	五穀養生飯	香煎豬排	蕃茄豆腐	青蔬	菜心排骨湯	水果	法蘭酥 冬瓜茶
30	四	紅鯛魚片粥	大白菜肉絲麵 / 滷蛋				黃豆芽排骨湯	水果	螞蟻上樹

◎餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將會適時彈性微調。

◎本園一律使用國產豬食材並提供優良廠商供應證明；本園黃豆製品均採用非基因改造食材。

◎慶生會為當月壽星準備【小雞腿】一份，其他幼生【有機養生蛋】一顆。

◎本園提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為熬煮調製原則，漿類則為自製飲品。

◎飯類：彩虹飯(薑黃粉、紅蘿蔔汁、紫高麗菜汁、菠菜汁/青蔬汁等)、活力飯(黃豆、小米、綠豆、紅豆、地瓜、南瓜...等)、養生飯(糙米、黑芝麻、燕麥、紅藜、紫米、薏仁等)。

◎時令青蔬：高麗菜、萵苣、地瓜葉、芥蘭、白菜、茼蒿、菠菜...等。

◎時令水果：香蕉、蘋果、葡萄、火龍果、楊桃、木瓜、柳丁、橘子...等。