



2026年5月幼兒營養餐點

 雪泥園

 成長園

日期	星期	營養早餐		美味午餐						下午點心	
1	五	勞動節休假一日									
4	一	紅豆吐司	南瓜漿	五彩什錦蛋炒飯				蘿蔔排骨湯	水果	皮蛋瘦肉粥	
5	二	高麗菜小米粥		青蔬/彩虹飯	五香滷肉	玉米烘蛋	青蔬	紫菜蛋花湯	水果	油豆腐細粉	
6	三	香蔥雞絲麵		養生/五穀飯	洋蔥肉絲	紅燒馬鈴薯	青蔬	冬瓜排骨湯	水果	飛機餅	冬瓜茶
7	四	三絲鮮肉粥		開陽白菜肉絲炒烏龍麵				玉米大骨湯	水果	百菇湯麵	
8	五	白玉饅頭	濃豆漿	地瓜/活力飯	滷香雞絲	酥皮地瓜	青蔬	枸杞益氣湯	水果	綠豆薏仁湯	
11	一	芋頭吐司	薏仁漿	超人氣甜味咖哩飯				味噌豆腐湯	水果	叻仔小魚粥	
12	二	黃金小米粥		紅蘿/彩虹飯	木耳炒肉絲	蕃茄炒蛋	青蔬	黃瓜大骨湯	水果	麻醬乾拌麵	
13	三	客家版條		五穀/養生飯	筍絲滷肉	丁香炒豆干	青蔬	白玉排骨湯	水果	歡樂慶生會	
14	四	什錦蔬菜粥		眷村炸醬麵				豆腐酸辣湯	水果	京都關東煮	
15	五	黑糖饅頭	濃豆漿	南瓜/活力飯	洋蔥雞柳	三色木須	青蔬	香菇排骨湯	水果	地瓜西米露	
18	一	起司吐司	芝麻漿	青豌豆肉羹燴飯				水果	芹菜香芋粥		
19	二	茄紅小米粥		薑黃/彩虹飯	蔞瓜仔肉	紅蘿蔔蛋	青蔬	牛蒡大骨湯	水果	螞蟻上樹	
20	三	鄉村野菇湯麵		五穀/養生飯	紅燒獅子頭	客家小炒	青蔬	金針排骨湯	水果	咕咕棒	麥茶
21	四	滑蛋四喜粥		古早味金瓜米粉				如意排骨湯	水果	營養毛豆莢	
22	五	五穀饅頭	濃豆漿	黃豆/活力飯	彩椒雞米	家常豆腐	青蔬	三絲大骨湯	水果	紫米西米露	
25	一	葡萄吐司	地瓜漿	錦繡肉絲蛋炒飯				香蒜花椰湯	水果	港式廣東粥	
26	二	五行小米粥		青蔬/彩虹飯	梅干扣肉	菜脯煎蛋	青蔬	菜心大骨湯	水果	蔬菜細麵	
27	三	青蔬小魚細粉		五穀/養生飯	糖醋里肌	涼拌干絲	青蔬	海芽豆腐湯	水果	巧果	福圓茶
28	四	玉米營養粥		蕃茄蘑菇義大利麵				玉米濃湯	水果	魚香米粉湯	
29	五	黑糖饅頭	濃豆漿	雪蓮/活力飯	南瓜雞丁	唐揚杏鮑菇	青蔬	香菇大骨湯	水果	元氣八寶粥	

備註：

◎餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將會適時彈性微調。

◎本園一律使用國產豬食材並提供優良廠商供應證明；本園黃豆製品均採用非基因改造食材。

◎慶生會為當月壽星準備【小雞腿】一份，其他幼生【有機養生蛋】一顆。

◎本園提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為熬煮調製原則，豆漿類則為自製飲品。

◎飯類：彩虹飯(有機薑黃粉、紅蘿蔔汁、紫高麗菜汁、菠菜汁/青蔬汁等)、活力飯(黃豆、小米、綠豆、紅豆、地瓜、南瓜...等)、養生飯(糙米、黑芝麻、燕麥、紅藜、紫米、薏仁、鷹嘴豆、三色藜麥等)。

◎時令青蔬：高麗菜、萵苣、地瓜葉、芥菜、鵝白菜、花椰、莧菜...等。

◎時令水果：香蕉、蘋果、葡萄、火龍果、楊桃、木瓜、鳳梨、西瓜...等。