2026年功文成長雪泥幼兒園8月營養餐點

日期	星期	營養早餐		美味午餐						下午點心	
3	一	高麗菜小米粥		超人氣甜味咖哩飯				牛蒡大骨湯	香蕉	麻醬乾拌麵	
4	二	玉米肉末粥		青蔬/彩虹飯	蔭瓜仔肉	芙蓉蒸蛋	萵苣	金針排骨湯	蘋果	豆皮麵線	
5	三	鄉村野菇細麵		芝麻/養生飯	梅干扣肉	拔絲地瓜	地瓜葉	海芽味噌湯	西瓜	芹菜香芋粥	
6	四	起司吐司		戶外教學-關渡探險樂園						巧果餅	冬瓜茶
7	五	黑糖饅頭	濃豆漿	雪蓮/活力飯	三杯雞	家常豆腐	高麗菜	大黃瓜排骨湯	香瓜	綠豆薏仁湯	
10	一	地瓜小米粥		錦繡肉絲蛋炒飯				竹筍排骨湯	香蕉	鮮肉餛飩湯麵	
11	二	青蔬鹹粥		薑黃/彩虹飯	紅燒獅子頭	番茄炒蛋	萵苣	玉米大骨湯	西瓜	營養毛豆莢	
12	三	五行雞絲麵		五穀/養生飯	洋蔥肉絲	客家小炒	高麗菜	青菜豆腐湯	蘋果	銀魚吻仔粥	
13	四	芋頭吐司	薏仁漿	戶外教學-市立美術館						海苔餅	麥茶
14	五	原味饅頭	濃豆漿	綠豆/活力飯	茄子雞丁	三色干絲	南瓜	白玉大骨湯	火龍果	地瓜西米露	
17	一	黃金小米粥		麻婆豆腐燴飯					蘋果	陽春麵	
18	二	滑蛋四喜粥		紅蘿/彩虹飯	高升排骨	玉子燒	絲瓜	薑絲南瓜湯	香瓜	魚香米粉湯	
19	三	鮮蔬嫩絲湯麵		紅藜/養生飯	打拋豬肉	紅燒馬鈴薯	萵苣	三絲排骨湯	香蕉	港式廣東粥	
20	四	葡萄吐司		戶外教學-動物王國探險展						飛機餅	冬瓜茶
21	五	黑糖饅頭	濃豆漿	地瓜/活力飯	香滷雞絲	醬燒豆干	地瓜葉	瓠瓜大骨湯	蘋果	紫米甜粥	
24	一	紅豆吐司	南瓜漿	五彩什錦蛋炒飯				番茄蛋花湯	火龍果	百菇湯麵	
25	二	台式鹹粥		椰菜/彩虹飯	肉末豆乾丁	紅蘿蔔炒蛋	空心菜	冬瓜大骨湯	香瓜	冬菜細粉湯	
26	三	絲瓜麵線		燕麥/養生飯	筍絲控肉	薑絲拌木耳	絲瓜	香菇排骨湯	蘋果	歡樂慶生會	
27	四	茄紅小米粥		古早味金瓜炒米粉				酸辣湯	西瓜	皮蛋瘦肉粥	
28	五	五穀饅頭	濃豆漿	紅豆/活力飯	糖醋雞丁	番茄豆腐	萵苣	榨菜排骨湯	火龍果	紅豆燕麥粥	
31	一	起司吐司	芝麻漿	青碗豆肉羹燴飯					香蕉	油豆腐細麵	

備註：

◎餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將會適時彈性微調。

◎本園一律使用國產豬食材並提供優良廠商供應證明；本園黃豆製品均採用非基因改造食材。

◎慶生會為當月壽星準備【小雞腿】一份，其他幼生【有機養生蛋】一顆。

◎本園提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為熬煮調製原則，豆漿類則為自製飲品。

◎飯類：彩虹飯(有機薑黃粉、紅蘿蔔汁、紫高麗菜汁、菠菜汁/青蔬汁等)、活力飯(黃豆、小米、綠豆、紅豆、地瓜、南瓜…等)、養生飯（糙米、黑芝麻、燕麥、紅藜、紫米、薏仁、鷹嘴豆、三色藜麥等)。

◎時令青蔬：高麗菜、萵苣、地瓜葉、空心菜、絲瓜、南瓜、竹筍、莧菜…等。

◎時令水果：香蕉、蘋果、火龍果、香瓜、鳳梨、西瓜…等。