

2026年功文成長雪泥幼兒園9月營養餐點

日期	星期	營養早餐		美味午餐						下午點心	
1	二	玉米肉末粥		青蔬/彩虹飯	蔭瓜仔肉	芙蓉蒸蛋	萵苣	金針排骨湯	西瓜	豆皮麵線	
2	三	鄉村野菇細麵		芝麻/養生飯	梅干扣肉	拔絲地瓜	絲瓜	海芽味噌湯	蘋果	巧果餅	冬瓜茶
3	四	高麗菜小米粥		蕃茄鮮菇義大利麵				玉米濃湯	香蕉	芹菜香芋粥	
4	五	原味饅頭	濃豆漿	雪蓮/活力飯	三杯雞	家常豆腐	地瓜葉	大黃瓜排骨湯	西瓜	綠豆薏仁湯	
7	一	芋頭吐司	薏仁漿	超人氣甜味咖哩飯				玉米大骨湯	火龍果	鮮肉餛飩湯麵	
8	二	青蔬鹹粥		薑黃/彩虹飯	紅燒獅子頭	番茄炒蛋	萵苣	牛蒡大骨湯	香瓜	鹹甜鷹嘴豆	
9	三	五行雞絲麵		五穀/養生飯	洋蔥肉絲	客家小炒	莧菜	青菜豆腐湯	蘋果	慶生會	
10	四	地瓜小米粥		開陽白菜肉絲炒烏龍麵				榨菜排骨湯	西瓜	銀魚吻仔粥	
11	五	黑糖饅頭	濃豆漿	綠豆/活力飯	茄子雞丁	三色干絲	高麗菜	白玉大骨湯	火龍果	地瓜西米露	
14	一	起司吐司	南瓜漿	錦繡肉絲蛋炒飯				竹筍排骨湯	香瓜	陽春麵	
15	二	滑蛋四喜粥		紅蘿/彩虹飯	高升排骨	玉子燒	絲瓜	薑絲南瓜湯	香蕉	魚香米粉湯	
16	三	鮮蔬嫩絲湯麵		紅藜/養生飯	打拋豬肉	紅燒馬鈴薯	地瓜葉	三絲排骨湯	火龍果	飛機餅	麥茶
17	四	黃金小米粥		眷村炸醬麵/川燙小黃瓜				酸辣湯	蘋果	港式廣東粥	
18	五	五穀饅頭	濃豆漿	地瓜/活力飯	香滷雞絲	醬燒豆干	竹筍	瓠瓜大骨湯	西瓜	紫米甜粥	
21	一	茄紅小米粥		麻婆豆腐燴飯					火龍果	百菇湯麵	
22	二	台式鹹粥		椰菜/彩虹飯	肉末豆乾丁	紅蘿蔔炒蛋	地瓜葉	冬瓜排骨湯	蘋果	冬菜細粉湯	
23	三	絲瓜麵線		燕麥/養生飯	筍絲控肉	薑絲拌木耳	高麗菜	香菇排骨湯	香蕉	香菇竹筍粥	
24	四	葡萄吐司		戶外教學—台北市立天文科學教育館						海苔餅	桂圓茶
25	五	中秋節									
28	一	教師節									
29	二	薑絲南瓜粥		青蔬/彩虹飯	洋蔥炒肉	菜脯烘蛋	莧菜	蕃茄蛋花湯	西瓜	米苔目湯	
30	三	三絲細麵		薏仁/養生飯	糖醋里肌	麻婆豆腐	絲瓜	羅宋湯	香蕉	咕咕餅	麥茶

備註：

◎餐點內容配合時令季節設計，如遇特殊狀況將會適時彈性微調。

◎本園一律使用國產豬食材並提供優良廠商供應證明；本園黃豆製品均採用非基因改造食材。

◎慶生會為當月壽星準備【小雞腿】一份，其他幼生【有機養生蛋】一顆。

◎本園提供之甜湯及飲品，皆以無糖或微糖為熬煮調製原則，豆漿類則為自製飲品。

◎飯類：彩虹飯(有機薑黃粉、紅蘿蔔汁、紫高麗菜汁、菠菜汁/青蔬汁等)、活力飯(黃豆、小米、綠豆、紅豆、地瓜、南瓜…等)、養生飯（糙米、黑芝麻、燕麥、紅藜、紫米、薏仁、鷹嘴豆、三色蕎麥等)。

◎時令青蔬：高麗菜、萵苣、地瓜葉、空心菜、絲瓜、南瓜、竹筍、莧菜…等。

◎時令水果：香蕉、蘋果、火龍果、香瓜、鳳梨、西瓜…等。